



존중하며
함께 성장하는 배움터

가 정 통 신 문

6월 학교급식 월보

제2020-054호

담당: 학생안전체육부

경기도 시흥시 매화로 71

☎ 070-4706-1862

2020학년도 시흥매화중학교 급식운영 계획

(학교급식 이렇게 실시 합니다)

1. 학교급식은?

- 자라나는 청소년에게 균형 있는 식사를 제공함으로써 몸과 마음이 건강하게 자랄 수 있도록 도와 주며, 국민 식생활개선의 모범이 될 수 있는 교육의 연장입니다.

2. 학교급식의 영양관리

가. 2020학년도 본교 영양기준량에 맞춰 식단을 작성합니다.

구분	에너지 (kcal)	단백질 (g)	비타민A (R.E.)	티아민 (비타민B ₁)(mg)	리보플라빈 (비타민B ₂)(mg)	비타민C (mg)	칼슘 (mg)	철 (mg)
필요량	730	15.90	160.41	0.31	0.39	24.28	252.37	3.04
권장량			225.95	0.36	0.45	31.88	309.20	4.03

나. 가공적 자연식품과 계절식품을 사용하고, 다양한 조리방법을 활용하며, 화학조미료(MSG)는 전혀 사용하지 않습니다.

다. 불가피한 경우를 제외하고는 농산물의 대부분을 인증농산물 및 친환경농산물로 사용합니다.

(☞ 2020. 경기도 친환경농산물 학교급식 지원사업 참여)

라. 쇠고기(한우) 및 돼지고기는 국내산 무항생제 1등급이상, 닭고기는 국내산 무항생제 1등급이상으로 급식하고 있습니다.(☞2020. 경기도 우수축산물 학교급식 지원사업 참여)

마. 학교급식에는 경기도 및 시흥시의 지원을 받아, 2019년에 생산된 친환경 햅토미를 사용합니다.

바. 나트륨 저감화를 위해 염도계를 이용하여 짜지 않은 건강한 급식을 제공할 예정입니다.

3. 학교급식의 경비

가. 2020학년도 1인 1식 무상급식비 4,650원

구분	급식비 예정액 (원)	산출내역 (1인 1식 단가 / 1일)			비고
		식품비	운영비	인건비	
2020학년도	4,650	2,920	416	1,314	☞ 2020학년도 무상급식 지원일수 <u>146일</u> [코로나19로 학사일정 변경 및 온라인 개학으로 급식일수 감소]

나. 교직원 1인 1식 급식비 4,650원 + 370원 = 5,020원

(무상급식비 + 친환경농산물지원금)

2020년 6월 1일

시 흥 매 화 중 학 교 장 [직인생략]